

Den diabetu v Nemocnici Pelhřimov

„Včasná diagnóza zachraňuje život.“

25. listopadu 2022 od 10:00 do 14:00
hlavní lůžková budova – Atrium

Bude pro Vás připraveno:

- **Prevence civilizačních onemocnění** - prevence diabetu, onemocnění srdce a cév, měření glykémie, měření TK, SpO2 – měření kyslíku v krvi
- **Edukace v oblasti diabetu** - pomůcky pro diabetiky
- **Poradenství zdravého životního stylu** - aktivní stárnutí
- **Máme zdravé ledviny** - vyšetření moči, pitný režim (moč s sebou)
- **Nutriční poradenství** - váha, BMI, edukace prevence obezity, využití a ochutnávka nutričních nápojů
- **Prevence infekčních nemocí** - ochranné pomůcky, prevence, hygiena rukou
- **Jak přestat kouřit** - prevence kouření
- **Pečuj doma (Dosanka)** - informace pro laické pečovatele
- **Dobrovolnictví** - program Pírko v Nemocnici Pelhřimov, FOKUS Vysočina
- **Cecilka** - preventivní program pro děti, dětský koutek
- **CZP** - poradna pro osoby se zdravotním postižením, seniory

